

SINAVDAN ÖNCE NE YAPMALIYIM?

- * Şimdiye kadar gördüğünüz konuları tekrar edin.
- * Bol bol test çözün. Test çözmek anlaşılan konunun pekiştirilmesi için yapılır.
- * Test çözmek bir alışkanlık haline gelmelidir. Ne kadar çok soru çözerseniz zamanı doğru ve hızlı kullanmayı öğreirsiniz. Sorulara ve çözüme ulaşırken kendinize uygun teknikler geliştirir, çok daha az hata yaparsınız.
- * Sınavdan önce sınav yerinizi görün, ulaşım imkanlarını ve zamanınızı ayarlayın.
- * Sınav haftasında beslenmenize ve sağlığınıza dikkat edin, hasta olmamanız son derece önemli. Size enerji veren yiyecekler alın.
- * Son günlerde sizi kaygılandıran umutsuzluğa şükütleyecek konusmalardan uzak durun.
- * Alienize ve sevdiğiniz arkadaşlarınızla eğlenceli vakitler geçirin. Moralinizi yükseltin.
- * Çok enerji kaybına, sakatlanmanıza yol açacak aktivitelerden uzak durun.
- * Sınavdan bir gün önce sınavaya götürüleceğiniz malzemeleri, giyeceklerinizi hazırlayın. Rahat ve açık renk kıyafetleri tercih edin. Akşam hafif yiyecekler tüketin, yatmadan ilk bir duş alın.
- * Kendinizi ertesi gün için programlayın, sınavla ilgili olumlu düşüncünüzü, sakin olun, başaracaksınız. Yüksek kaygı konsantrasyonunuzu düşürür, az kaygı ise motive eder.
- * Sabah kahvaltınızı yapın. Çok su içmeyin, kahvaltınızı her zaman ki gibi olsun. Son kontrollerinizi yapın ve sınavaya gidin. Evden mutlu ayrılın.

SINAVDA DİKKAT ETMENİZ GEREKEN TEST ÇÖZME TEKNİKLERİ

- * Soru çözerken önce iyi bildiğiniz bölümden başlayın. Bu size zaman kazandıracak ve moralinizi düzeltecektir. Sınavın başında zor testten başlarsanız yapamadığınızı düşünerek kaygınızı yükseltirsiniz.
- * Her sorunun sadece bir doğru cevabı vardır. Bu cevap şıklar içerisinde en güçlü olanıdır. İlk aklınıza gelen doğru olsa da diğer şıklardan gözden geçirin.
- * Yanlışların doğrunu götürdüğünü hesaba katın. Emin olmadığınız şıkmayı yanlış çıkma olasılığı yüksektir.
- * Hiçbir şıkkı bilmiyorsanız o soruyu boş bırakın.
- * Turlama tekniğini kullanın. Emin olmadığınız soruların yanına işaret koyun zamanınız kaldığında bu sorulara yeniden dönersiniz.
- * Konular tam anlaşılmadan test çözmeye geçmeyin.

- * Paragraf soruları uzun olabilir. Bu gözünüzü korkutmasın. Önce soruyu okuyun ne istendiğine karar verin ardından paragrafı okuyup cevabı bulun.
- * Test çözerken cevapları birebir cevap anahtarına işaretleyin. Kaydırma yapmamaya özen gösterin.
- * Soruyu çözerken altı çizili kelimeler, değildir, olamaz vb. soru köklerine dikkat ediniz. Soru köküne uygun cevabı arayınız.
- * Soruları okurken sesli okumak dudak kıpırdatmak hızınızı ve anlamaya gücünüzü düşüreceklerdir. İçinizden ve gözle okumayı alışkanlık haline getirin. Okuma hızınızı artırırsanız soruyu daha çabuk anlar ve zaman kazanırsınız.
- * Sınavda yer alan soruların bazıları çeldirici, bazıları çok kolay kimisi de çok zordur. Her soruyu önemseyin, zor diyerek pes etmeyin.
- * Sınav esnasında zihninizi çok yorulursa bir iki dakika dinlenin, derin nefes alın, oksijen sizi rahatlatacak ve zihninizi açacaktır.
- * Gözlerinizi dinlendirmek için göz kapaklarınızı bir dakika kapatırsınız. Gözlerinizi uzak bir noktaya odaklamak da gözlerinizi rahatlatır.
- * Aklınıza olumsuz düşünceler gelirse, *çiddiye alınmayın*.
- * Sınav esnasında başkalarının neler yaptığınıyla uğraşmayın. Sınav salonunda sizi rahatsız eden ses vb durumlarda sınav görevlisini bilgilendirin.

Hepinize kolay gelsin. Başarılar.....



2010

TC.
NAZILLI KAYMAKAMLIĞI
REHBERLİK VE ARAŞTIRMA
MERKEZİ MÜDÜRLÜĞÜ



TANITIM

HAZIRLAYAN
VEDAT KAT

PDR HİZMETLERİ BÖLÜM BAŞKANI

BROŞÜR Ü

Altınas Mahallesi İstasyon Meydanı Sokak Eski Hükümet Konanğı
Zemin Kat - Nazilli / AYDIN (Uğur Mumcu Parkı Altı)
Tel: (0256) 313 61 25 Fax: (0256) 312 72 92
E- mail: efenazram@hotmail.com

SEVİYE BELİRLEME SINAVI

(SBS)

Seviye belirleme Sınavı ilköğretimin 6-7-8. sınıflarda okuyan öğrencilerin tıst öğrenimde devam edecekleri okulları, Parasız yanlılık ve bursluluk ve polis koleji ni tercih edebilmeleri için uygulanan bir sınavdır. Adı geçen okullar öğrencilerini bu sınavdan yüksek puan alan adaylardan seçmektedir.SBS sınavına öğrenciler 6-7-8. Sınıflarda yıl sonunda girmektedir.

2010 yılı SBS sınav takvimi şu şekildedir.

6. sınıf: 12/06/2010 Cumartesi, saat 10. 00
7. sınıf: 06/06/2010 Pazar , saat 10. 00
- 8.sınıf: 05/06/2010 Cumartesi, saat 10. 00

Sınavda yer alacak dersler ve

ağırlık katsayıları şu şekildedir.

Ders

Türkçe	katsayısı	4
Matematik	katsayısı	4
Fen ve Teknoloji	katsayısı	3
Sosyal Bilgiler	katsayısı	3
Yabancı Dil	katsayısı	1

Sınıflara göre soru sayısı ve süresi şu şekildedir.

6. sınıf 80 soru : 90 dakika
7. sınıf 90 soru : 100 dakika
8. sınıf 100 soru : 120 dakika

Sınavda 3 yanlış 1 doğruyu götürüyor.

Orta öğretime yerleştirme puanı hesaplanırken her yıla ait sınıf puanları hesaplanacaktır.

6. sınıf (SP6) puanının %25 i
- 7.sınıf (SP7) puanının %35 i
8. sınıf (SP8) puanının %40 ının toplamı ile orta öğretime yerleştirme puanı (OYP) elde edilecektir.

Öğrencinin her yıl için düzenli ders çalışması ve ortalamasını yüksek tutması son derece önemlidir. Öğrencinin başarı düzeyi düşüktüğe yılsonu başarı puanından elde edeceği ek puan aleyhine düşüş gös- terecektir.

SBS DERSLER BAZINDA SINIF SEVİYELERİNE GÖRE SORU SAYILARI				
TESTLER	Haftalık Ders Saatleri	6. SINIF	7. SINIF	8. SINIF
TÜRKÇE	6	19	21	23
MATEMATİK	4	15	19	20
FEN VE TEKNOLOJİ	4	16	18	20
SOSYAL BİLGİLER	3	16	18	20
YABANCI DİL	4	13	15	17
TOPLAM	20(+2)	80	90	100

İNANÇLARIMIZ SONUCU ETKİLER
BAŞARACAĞINIZA İNANMIYORSANIZ
BAŞARAMAZSINIZ
O HALDE:
BAŞARMAK İÇİN,
KENDİNİZE İNANMALISINIZ "

ORTA ÖĞRETİMDE YER ALAN OKULLAR

FEN LİSESİ: Matematik ve Fen alanında yetenekli öğrencilerin okuyabileceği bir lisedir. Fen ve matematik alanında program uygulanmaktadır.

ANADOLU ÖĞRETİMEN LİSESİ: Öğretmen yetiştirmek amacıyla öğrenci alan bir okuldur.Ek puan var.

SOSYAL BİLİMLER LİSELERİ: Sözel yeteneği iyi olan öğrencilerin SBS puanlarını dikkate alarak öğrenci almaktadır. Siyaset bilimi,sosyal bilimler gibi alanlarda üniversite okumak isteyenler için uygun bir lisedir.

ANADOLU LİSESİ: Öğrencilerin yeteneklerine göre üniversite tercihi yapmalarını sağlamak amacıyla SBS sonuçlarına göre öğrenci alan bir okuldur.

ANADOLU GÜZEL SANATLAR VE SPOR LİSESİ: Bu tür liseler öğrencinin yeteneklerine göre yetenek sınavları yaparak almaktadır.Özel yetenekleri olanlar (ses, sanat, resim ve spor vb.)için uygun bir lisedir.

TEKNİK VE ENDÜSTRİ MESLEK LİSELERİ: Amacı ara eleman yetiştirmektir. El becerisi iyi olanlar için uygun bir lisedir.Mezun olanlar kendi alanlarında üniversiteye devam ederken ek puan almaktadır.

SAGLIK MESLEK LİSELERİ: Sağlıkla ilgili alanlarda ara eleman yetiştirmek amacıyla açılmıştır.Amestezi.acil tıp,dış protéz teknisyenliği gibi alanları vardır.

ANADOLU İMAM HATİP LİSELERİ: Din hizmetlerinde imam amüezzin, din kültürü öğretmeni ,ilahiyatçı ..vb yetiştirmek amacıyla açılmış okullardır.

* Bunların dışında öğrencilerin seçebileceği liseler şunlardır.

- Anadolulu tapu ve kadastro meslek lisesi
- Adalet meslek lisesi
- Anadolulu meteoroloji meslek lisesi
- Anadolulu tarım meslek lisesi
- Genel liseler